

牟平区篮球教师招聘考试实操测试办法

一、测试规则

考生根据测试内容在规定的时间内完成专业技能展示，评委根据考生的展示效果综合评定并给分，满分为 50 分。

二、测试内容

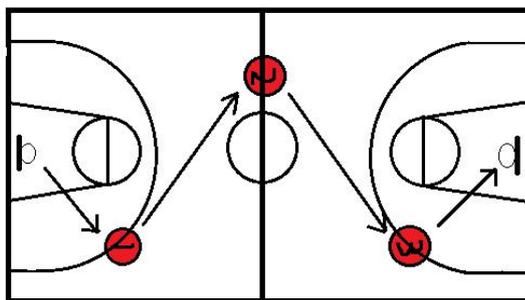
1、投篮（25 分）

（1）测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5 米为半径画弧，考生在弧线外进行 1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

（2）评分标准

成绩	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	25	22.5	20	17.5	15	12.5	10	7.5	5	2.5

2、多种变向运球上篮（下图）（25 分）



(1) 测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生起跑开始计时，在①处做右手背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。

篮球场地上的标志①、②、③为以50厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。运球后转身时不得持球转身，否则计时加0.5秒。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

(2) 评分标准

分 值	成绩 (秒)		分 值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
25	38.00	45.00	12	45.50	52.50
24.5	38.50	45.50	11	46.00	53.00
24	39.00	46.00	10	46.50	53.50
23.5	39.50	46.50	9	47.00	54.00

23	40.00	47.00	8	47.50	54.50
22	40.50	47.50	7	48.00	55.00
21	41.00	48.00	6	48.50	55.50
20	41.50	48.50	5	49.00	56.00
19	42.00	49.00	4.5	49.50	56.50
18	42.50	49.50	4	50.00	57.00
17	43.00	50.00	3.5	50.50	57.50
16	43.50	50.50	3	51.00	58.00
15	44.00	51.00	2.5	51.50	58.50
14	44.50	51.50	2	52.00	59.00
13	45.00	52.00	0	52.00 以上	59.00 以上

2020年8月10日